



Ter'lenn

Comprendre le système permaculture

CATALOGUE DE PRESTATIONS

8 MODULES



Terre



Humains



Partage et rétroaction

Ter'lenn

Porte lettre - 19230 Beyssac

06 12 47 29 74 - iltud@ecomail.fr

terlenn.fr



**Itud
Madec**

Quelle est ma carte d'identité?

Je suis né en 1973, je vis en Corrèze depuis 2014 avec ma famille. Nous sommes propriétaires d'un lieu de 6 hectares que nous avons façonné. L'empreinte de l'Homme y est réduite au minimum vivrier, mais nous n'oublions pas l'esthétique.

Quels sont mes bagages?

J'ai une triple formation. Je suis technicien supérieur en agronomie tropicale, ingénieur en agriculture et docteur en biologie animale. Depuis 2014, nous conduisons - en famille - notre site en nous inspirant de l'éthique et des principes de permaculture.

Quelle est ma trajectoire?

J'ai découvert diverses manières d'appréhender le monde. J'ai pu me faire une opinion précise de l'agriculture productiviste et la comparer in situ à des modes de production vivriers et simples. Différents déplacements et séjours, en France comme à l'étranger, m'ont forgé. Je cite volontiers les rencontres entre chercheurs comme les longues marches dans les coteaux haïtiens ou les plaines camerounaises ; l'étudiant dans une université américaine comme l'expert institutionnel à Madagascar, ou encore le conférencier devant des étudiants comme l'enseignant en lycée technique. Tout cela me donne aujourd'hui des acquis - des compétences - qui me sont agréables à transmettre.

Qu'est-ce que je vous propose ?

Je mets mon expérience à votre service pour que vous puissiez interpréter la permaculture comme une notion d'ensemble, car il s'agit d'un système, limitrophe du projet politique.

Ce document présente 8 modules indépendants. De la simple intervention de 2 heures à une immersion totale d'une semaine, choix large qui pourra satisfaire tout le monde !

Vous constaterez que certains modules sont plus adaptés aux groupes (scolaires, étudiants, entreprises...) alors que d'autres se destinent aux petits comités, voire à l'individu ! Les lieux sont variés : dans vos locaux, chez moi ou encore en visite de sites. Enfin, pratique comme théorie vous seront proposées au travers de ces modules.

Les tarifs sont TTC et s'entendent hors frais de déplacement.

À quelles dates ?

Vous pourrez choisir vos dates en fonction de nos disponibilités respectives.

Les seules dates fixes concernent le module 5

Route de la Permaculture, car il s'agit d'une session collective sur 3 jours.



observer



partager

créer

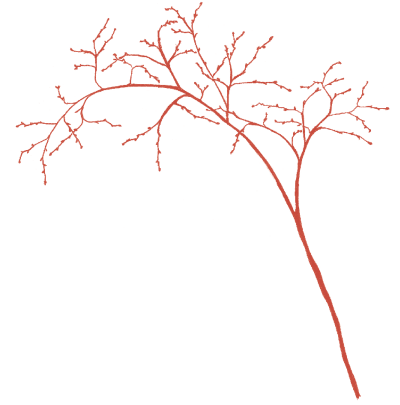




- p. 5 **MODULE 1**
Les fondamentaux de la permaculture
- p. 6 **MODULE 2**
La permaculture : pourquoi, comment ?
- p. 7 **MODULE 3**
Les bénéfices et les pièges de la permaculture
- p. 8 **MODULE 4**
Initiation à l'agroécologie via la permaculture
- p. 9 **MODULE 5**
La Route de la Permaculture
- p. 10 **MODULE 6**
La permaculture pas à pas
- p. 11 **MODULE 7**
Une semaine ensemble : le système permaculture
- p. 12 **MODULE 8**
La permaculture et la recherche appliquée

1

MODULE



1 à 999



120 €



2h



chez vous



théorie

Les fondamentaux de la permaculture

Les bases indispensables

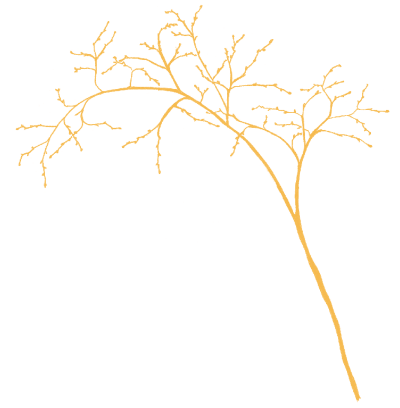
Les écosystèmes sont d'une grande complexité. Pour créer un milieu équilibré, la permaculture s'appuie sur des lois universelles en respectant des codes naturels locaux. Ainsi la permaculture au sens large allie-t-elle science et technicité. Elle peut donc nous montrer le chemin et chacun d'entre nous, en tant que citoyen, pourra utiliser cette voie – parfois difficile – porteuse de sens.

Ici seront abordés les fondements et les idées principales de la permaculture, telle que souhaitée par ses fondateurs.

✓ Introduction

- Les fondements
- L'approche globale
- Le relief et la topographie
- Le climat, les microclimats
- Le sol
- L'eau
- Les infrastructures
- Anticiper
- L'installation
- Permaculture actuelle

✓ Conclusion



1 à 999



190 €



4h



chez vous



théorie

La permaculture : pourquoi, comment ?

Des solutions pour la transition

Les notions présentées dans la première partie (« pourquoi ») sont nécessaires pour comprendre le besoin de préserver les ressources et ainsi envisager un développement durable.

Existe-il un risque à respirer l'air ambiant ou encore à s'alimenter ? Comment se protéger ? Quelle est la réaction de notre organisme face à ces agressions ? Autant de questions qui permettront de comprendre que nos choix d'aujourd'hui déterminent la vie que nous serons en capacité de vivre demain en fonction de l'état des ressources consommées et cédées à nos enfants.

La Permaculture (« comment ») dans son acception la plus large peut être une solution. Il apparaît essentiel d'en comprendre les fondamentaux, d'en appréhender la démarche pour l'envisager comme un véritable projet de société. C'est l'objet de la seconde partie.

✓ Pourquoi

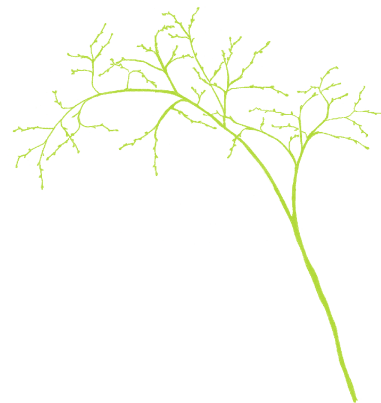
- **Impact de l'alimentation sur la santé**
 - > Principes de base d'une alimentation équilibrée
 - > Conséquences des choix alimentaires
- **Impact de l'environnement sur la santé**
 - > Agressions environnementales et défenses de l'organisme
 - > Impacts sur la santé de la qualité de l'air et de l'eau
 - > La ressource en air et en eau
- **Impact de l'Homme sur l'environnement**
 - > Variabilité des espaces et des milieux de vie
 - > Biodiversité et Ecologie des milieux
 - > Influence humaine

- **Les conséquences de nos choix de vie**
 - > Gestion des ressources
 - > Développement durable

✓ Comment

- **Les fondamentaux de la permaculture***
- **Cas concrets : La Route de la Permaculture (études de cas)**
- **La permaculture comme solution ?**

*Les fondamentaux font l'objet d'une présentation détaillée en module 1.



1 à 999



120 €



2h



chez vous



théorie

La permaculture : ses bénéfices et ses pièges

Cerner les atouts et les contraintes

La permaculture a acquis, en une décennie, une grande popularité. Ce n'est pas qu'un effet de mode. La notion de permaculture évolue depuis sa théorisation il y a... 50 ans. Elle est évolutive car elle se réfère aux habitudes anciennes autant qu'aux avancées scientifiques les plus récentes. Si les adeptes du concept s'accordent sur la notion essentielle de respect du vivant, la permaculture va au-delà du simple jardinage sensé. La méthode s'applique également au lieu de vie, au transport, à l'économie... Plus qu'une approche agricole, elle propose donc une vision des sociétés de demain. Après avoir énoncé les bases de la permaculture, seront abordés les principaux atouts et les principales contraintes de la permaculture, que nous appréhenderons comme une autre façon de concevoir et d'agir sur le monde. À travers quatre approches thématiques (espace, biodiversité, énergie, sol), de nombreux cas concrets, anecdotes et vécus seront présentés pour étayer le propos.

✓ Les bases de permaculture

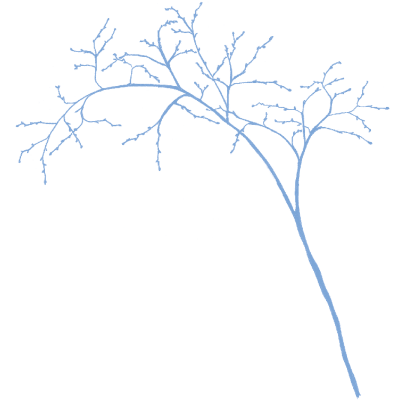
- Les fondateurs
- Les constats
- Les propositions
- Approche financière

✓ Les bénéfices de la permaculture

- La quatrième dimension (l'espace)
- L'hétérosis et les pesticides (la biodiversité)
- Le podomètre (l'énergie)
- Le foin et la paille (le sol)

✓ Les pièges de la permaculture

- La charrue avant les bœufs (l'espace)
- Le partage (la biodiversité)
- La serre et la poule (l'énergie)
- La bâche (le sol)



L'agroécologie via la permaculture

Session collective d'initiation



8 à 20



260 €



12 h



chez moi et
chez vous



théorie &
pratique

Le terme de permaculture – la culture de ce qui est permanent – apparaît vers 1970 en Australie. Il s'inspire d'une notion japonaise d'agriculture naturelle, impliquant que l'humain se positionne en tant que serviteur de la nature. Néanmoins la permaculture ambitionne de réfléchir au-delà de l'agriculture pour proposer un véritable projet de société. L'agroécologie traite de la pratique agricole comme du paysage, et de la philosophie de vie inhérente. Elle entend retourner à des productions agricoles intégrées. L'agroécologie se comprend donc comme une branche dans l'arbre de la permaculture.

Cette séquence en trois séances permet de bien cerner les bases de la permaculture (séance 1) avant de s'aventurer dans des actes concrets (séance 2) ! Le socle de compétences sera cimenté par un large debriefing ainsi qu'un travail de recherche personnel (séance 3).

✓ SÉANCE 1

Petite histoire de la permaculture

- **Introduction**
 - > Les fondements
 - > Les fondateurs
 - > Les constats
 - > Les propositions
 - > L'éthique
 - > Les principes
 - > Cas concrets
- **Conclusion**

✓ SÉANCE 2

Séance en extérieur

- > Découverte du site de Ter'lenn
- > Les parcours pédagogiques
- > Travaux Pratiques

✓ SÉANCE 3

Bilan à chaud

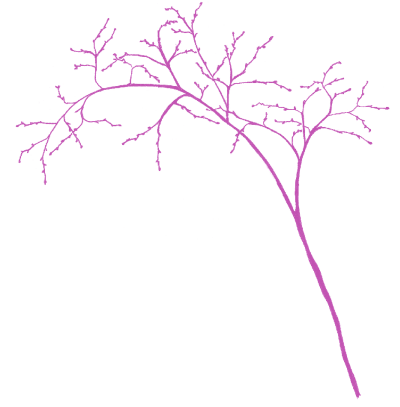
- > Relations entre les séances 1 et 2
- > Travaux dirigés
- > Conclusion générale

5

MODULE



Logement
sur place
en gîte
inclus dans
le prix!



La Route de la Permaculture

Mini-cycle en mini-groupe



3 à 4



370 €/pers.



24h

chez moi et
chez euxthéorie &
pratique

Attention : dates fixes !

Ces trois jours abordent le concept de la permaculture à l'heure du changement climatique, de la transition énergétique et des incertitudes sur le monde de demain. La Route de la Permaculture constitue une approche originale et développe quatre thèmes majeurs tant en théorie, par des parcours pédagogiques, qu'au travers de visites de sites variés.

Les thèmes abordés sont la biodiversité, le sol, l'espace et l'énergie : comment les gérer dans le cadre d'un système ?

Le nombre de participants est limité à 4 personnes, logées sur site, pour une expérience immersive commune.

✓ JOUR 1

Accueil et premier thème - à Ter'lenn

• Matinée

- > Accueil (9h30-10h)
- > Introduction, présentation du déroulé et objectifs (10h-12h30)

• Après-midi

- > Thème 1/4 : *la biodiversité*
 - pourquoi la favoriser (13h30-14h30)
 - mise en pratique (14h30-16h)
- > Travaux pratiques, session 1 (16h30-18h30)

✓ JOUR 2

Thème 2 et approche des thèmes 3 et 4 - à Ter'lenn + Visites

• Matinée - in situ

- > Retour sur J1 et présentation de J2 (8h30-9h)
- > Thème 2/4 : *le sol*
 - comment mimer un sol forestier (9h-10h)
 - mise en pratique (10h-11h)
- > Visite guidée : plantes et c^{ie} (11h-12h)

Pique-nique en route

• Après-midi - ex situ

- > Visites (13h30-19h)
 - approche terrain de deux sites extérieurs
 - travail sur les thèmes 1 à 4

> *Biodiversité et sol (thèmes 1 et 2)*

- travail avec documents
- confrontation avec les éléments vus en J1

> *Espace et énergie (thèmes 3 et 4)*

- thème 3/4 : le design
 - > comment l'espace est-il organisé ?
- thème 4/4 : l'énergie
 - > quelles méthodes pour la gérer ?

✓ JOUR 3

Synthèse des quatre thèmes - à Ter'lenn

• Matinée

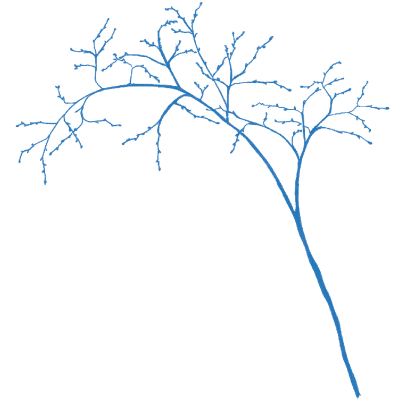
- > Retour sur J1 et J2 et présentation de J3 (8h30-9h)
- > Étude comparative des thèmes 1 à 4 (9h-10h30)
 - comparer les différentes approches
 - établir un bilan
- > Travaux pratiques, session 2 (11h-12h30)

• Après-midi

- > Mise en perspective (13h30-14h30)
 - relations et interactions entre les quatre thèmes
 - notion de système et approche financière
 - *check list* : ce que je saurai faire/ce que je sais
- > Bilan (15h-16h)
 - debriefing, tour de table
 - création d'une conclusion commune
 - fiche de synthèse

6

MODULE



5 à 8



45 €/pers.



4h



chez moi



théorie & pratique

La permaculture pas à pas

½ journées thématiques

La permaculture vous sera ici présentée sous un format original avec quatre portes d'entrée, toutes à dimension agroécologique. Les thèmes abordés seront la biodiversité, le sol, l'espace et l'énergie : comprendre leur lien dans le cadre d'un système. Nous verrons qu'en favorisant une biodiversité importante il est possible de tendre vers un écosystème en équilibre. Nous aborderons également comment maintenir un sol vivant, comment capter et stocker l'énergie. L'aménagement de l'espace sera proposé comme un agencement d'habitats cultivés (ou non) répondant aux besoins humains. Le nombre de participants est limité à 8 personnes pour chaque demie-journée et chacun des thèmes peut être abordé sans avoir ni prévoir d'aborder les 3 autres.

✓ Chaque ½ journée est conçue selon le même schéma

Thèmes : Biodiversité / Sol / Énergie / Espace

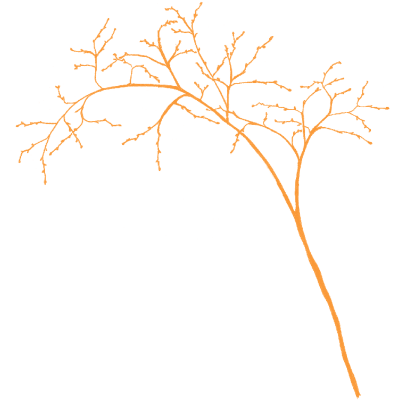
- **Introduction**
 - > Accueil
 - > Présentation des objectifs
- **Présentation théorique**
 - > Définitions
 - > Importance et intérêts
 - > État des lieux
- **Travaux de terrain**
 - > Parcours pédagogique
 - > Observations et prises de notes
 - > Exercice pratique
- **Conclusion**
 - > Ce qu'il faut retenir
 - > Liens avec les autres thèmes

7

MODULE



Logement
sur place
en gîte
inclus dans
le prix!



Une semaine ensemble

7 jours (ou plus) pour tester une nouvelle vie



1 à 2

790 €*


60h



chez moi

théorie &
pratique

La permaculture englobe des thèmes aussi divers que l'agriculture, l'écologie, la société, les activités humaines, la biodiversité ; mais également la production : qu'elle soit vivrière, de biens ou de services. Vivre cette permaculture de l'intérieur prend un sens particulier. En évoluant à nos côtés - vous serez logé sur place, en gîte tout confort - durant une semaine complète, vous pourrez distinguer l'approche systémique d'un projet de vie... et potentiellement apprécier ce qui pourrait être votre quotidien dans quelques mois ! Au cours de ces 7 journées, thématiques, travaux et petits tuyaux seront abordés en fonction de vos besoins, de la saison et des opportunités. Le tout étant validé ensemble avant le début de votre séjour.

✓ Approche hebdomadaire

• Principaux thèmes abordés

- > Produire sa nourriture
- > Bricoler malin
- > Le réseau
- > S'organiser dans l'espace
- > S'organiser dans le temps
- > Aspect financier

Tâches adaptées à vos besoins.
Pas de répétition dans les travaux pratiques.

✓ Déroulé des journées

Les 4 saisons sont différentes, mais vous n'aurez pas 2 demi-journées identiques !

• Journée type en été

- > 6h30-11h30 : travaux en extérieur
- > 12h : repas
- > 13h-15h : repos
- > 16h-19h : bricolage, technique, informatique

• Journée type en hiver

- > 9h-12h30 : travaux en extérieur, informatique
- > 12h45 : repas
- > 13h30-16h30 : travaux en extérieur
- > 17h-18h : rangement, technique

Les déroulés s'adaptent à vos besoins, à la météo et aux impondérables : buttes, nichoirs, clôture, débroussaillage, animaux, plantations, semis, comptabilité, entretien du matériel, etc.

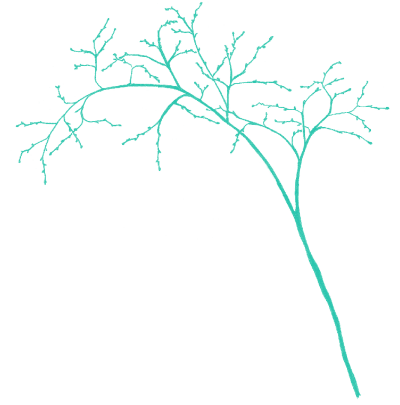
✓ Convivialité et échanges

Repas du midi pris en commun.

Possibilité de consommer les produits issus de notre production pour les autres repas.

Discussions mises en place dès que besoin.

*790 € pour une personne, 1 200 € pour 2 personnes. Pour 2 semaines (consécutives ou non) / 120 h : 1 390 € pour une personne, 1 990 € pour 2 personnes.



La permaculture et la recherche appliquée

Une autre vision de la permaculture



1 à 999



190 €



4h



chez vous



théorie

Une recherche est dite « appliquée » quand elle tente de résoudre des problèmes spécifiques à usage pratique, elle ne cherche pas de nouvelles données fondamentales. Parce que la permaculture propose une approche systémique, nous verrons qu'elle peut permettre de concevoir des protocoles de recherche appliquée. Ce module vous apportera des éléments concrets qui permettront de comprendre la théorie et les fondements de la démarche d'investigation.

Une bibliographie actualisée et des données récentes vous seront présentées, ce qui vous permettra de considérer une recherche appliquée contemporaine. Parce qu'elle utilise le sujet controversé du bien-être animal, cette séquence met les pieds dans le plat !

✓ Introduction

- **Le bien-être animal : entre théorie et philosophie**
 - > Cadre légal
 - > État d'esprit
 - > Lien avec la permaculture
- **Le rôle de la recherche dans le bien-être animal**
 - > Comment juger du BEA ?
 - > La démarche d'investigation
 - > Cas pratiques
- **Un cas concret de recherche appliquée**
 - > Les relations entre espèces
 - > Le cas du poulet de chair
 - > Qui a raison ?
- **Une nouvelle approche : les sciences participatives**
 - > Principe et modèle
 - > Cas pratiques
 - > Sciences participatives et permaculture

✓ Conclusion

Observer et interagir - Capturer et stocker l'énergie - Obtenir une
production - Appliquer l'autorégulation et accepter la
Utiliser et valoriser les ressources et les services renouvelables
Ne produire aucun déchet - La conception, des motifs aux détails -
Intégrer au lieu de ségréger - Utiliser des solutions lentes et à petite échelle
Se servir de la diversité et la valoriser - Utiliser les bordures et valoriser la marge - **Face au**
changement être inventif - *Observer et interagir* - **Capter et stocker**
l'énergie - Obtenir une production - Appliquer l'autorégulation
accepter la rétroaction - *Utiliser et valoriser les ressources et les services renouvelables* -
Ne produire aucun déchet - La conception des motifs aux détails - **Intégrer au lieu de ségréger** - Utiliser des solutions lentes et à petite échelle - Se servir de la diversité et la valoriser - Utiliser les bordures et valoriser la marge - **Face au changement être inventif** - *Observer et interagir* - **Capter et stocker l'énergie** - Obtenir une production - Appliquer l'autorégulation et accepter la rétroaction - **Utiliser et valoriser les ressources et les services renouvelables**



**La solution
est dans ces pages,
contactez-moi.**



**Iltud
Madec**

Ter'lenn

Porte lettre - 19230 Beyssac

06 12 47 29 74 - iltud@ecomail.fr

terlenn.fr