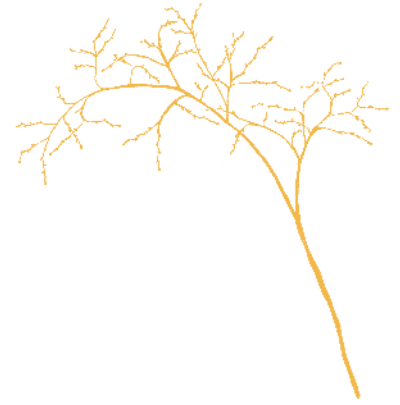


2

MODULE



1 à 999



190 €



4h



chez vous



théorie

La permaculture : pourquoi, comment ?

Des solutions pour la transition

Les notions présentées dans la première partie (« pourquoi ») sont nécessaires pour comprendre le besoin de préserver les ressources et ainsi envisager un développement durable.

Existe-il un risque à respirer l'air ambiant ou encore à s'alimenter ? Comment se protéger ? Quelle est la réaction de notre organisme face à ces agressions ? Autant de questions qui permettront de comprendre que nos choix d'aujourd'hui déterminent la vie que nous serons en capacité de vivre demain en fonction de l'état des ressources consommées et cédées à nos enfants.

La Permaculture (« comment ») dans son acception la plus large peut être une solution. Il apparaît essentiel d'en comprendre les fondamentaux, d'en appréhender la démarche pour l'envisager comme un véritable projet de société. C'est l'objet de la seconde partie.

✓ Pourquoi

- **Impact de l'alimentation sur la santé**
 - > Principes de base d'une alimentation équilibrée
 - > Conséquences des choix alimentaires
- **Impact de l'environnement sur la santé**
 - > Agressions environnementales et défenses de l'organisme
 - > Impacts sur la santé de la qualité de l'air et de l'eau
 - > La ressource en air et en eau
- **Impact de l'Homme sur l'environnement**
 - > Variabilité des espaces et des milieux de vie
 - > Biodiversité et Ecologie des milieux
 - > Influence humaine

- **Les conséquences de nos choix de vie**
 - > Gestion des ressources
 - > Développement durable

✓ Comment

- **Les fondamentaux de la permaculture***
- **Cas concrets : La Route de la Permaculture (études de cas)**
- **La permaculture comme solution ?**

*Les fondamentaux font l'objet d'une présentation détaillée en module 1.